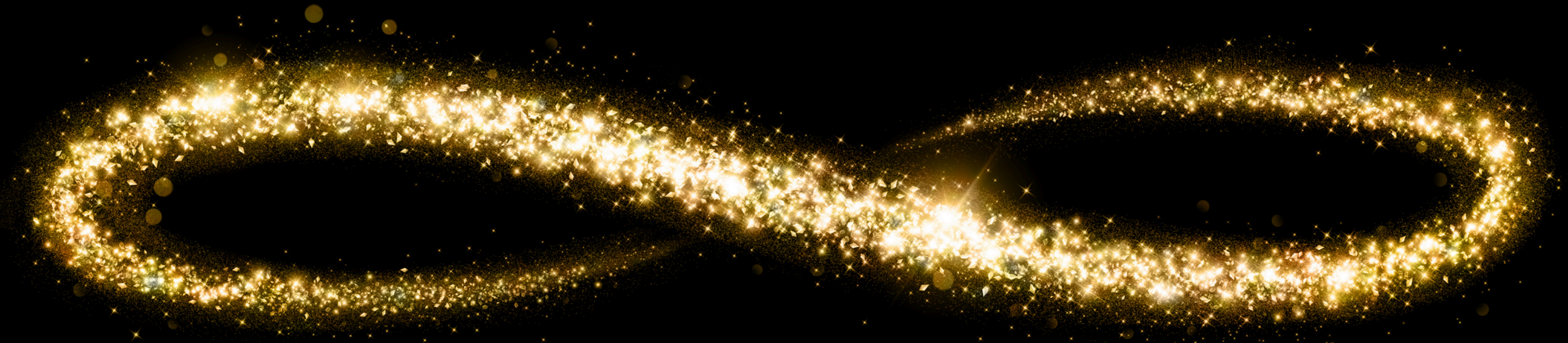


# IL TAGLIO DEI LEGAMI

Tagliare i Legami Energetici per Ritrovare Pace e Armonia

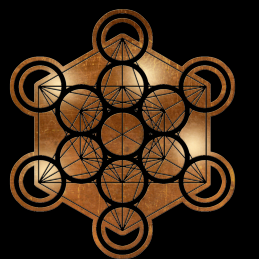


## Rituale di Liberazione

**IL Pensiero**  
**Nel Cuore**

**IL Pensiero**  
**nel Cuore**

ALESSANDRO ARGILLI  
LIFE & MENTAL COACH  
*Alessandro Argilli*



# **Il Taglio dei Legami Energetici**

**Nel corso della vita, creiamo connessioni energetiche con persone, situazioni ed esperienze. Alcuni di questi legami ci nutrono e ci arricchiscono, mentre altri diventano pesi che limitano la nostra crescita e il nostro benessere. Il rituale di taglio dei legami è un atto sacro di liberazione, che ti permette di sciogliere quei vincoli che non ti servono più, ristabilendo il tuo equilibrio interiore.**

**Tagliare un legame non significa dimenticare o cancellare il passato, ma scegliere di non permettere più che un'energia pesante influenzi il tuo presente. Questo processo ti aiuta a recuperare forza, chiarezza e libertà, lasciando andare attaccamenti tossici e recuperando il tuo spazio energetico.**

**Attraverso questo rituale, potrai riconnetterti con la tua essenza più autentica e aprirti a nuove esperienze con leggerezza e consapevolezza.**

# **Come Realizzare il Rituale di Taglio dei Legami**

**Per eseguire il rituale di taglio dei legami in modo efficace, segui questi passaggi con presenza e intenzione**

## **1. Preparazione del tuo spazio**

- **Stampa i disegni modello 1 o 2 per il tuo rituale e procurati una matita (o penna)**
- **Trova un luogo tranquillo, dove non sarai disturbato.**
- **Accendi una candela bianca per simbolizzare la luce e la purificazione.**
- **Usa incensi come salvia, palo santo o sandalo per purificare l'ambiente.**

**Se lo desideri, tieni con te un cristallo come la ossidiana nera, l'ametista o la selenite, che aiutano nel rilascio energetico e una ciotola per gettare dentro la carta.**

## **2. Centratura e Rilassamento**

- **Siediti comodamente e chiudi gli occhi.**
- **Respira profondamente per qualche minuto, rilassando il corpo e la mente.**
- **Visualizza una luce dorata che ti avvolge, proteggendoti.**

# Come Realizzare il Rituale di Taglio dei Legami

Per eseguire il rituale di taglio dei legami in modo efficace, segui questi passaggi con presenza e intenzione

## 3. Identificazione del Legame da Tagliare

- **Pensa alla persona, alla situazione o all'emozione da cui desideri liberarti.**
- **Visualizza il legame come un filo o un cordone energetico che ti collega a essa.**
- **Adesso completa i moduli stampati con il nome o la situazione**
- **Tieni il foglio compilato tra le mani**
- **Immagina di avere tra le mani una spada di luce o delle forbici energetiche.**

## 4. Dichiarazione d'Intento

**Pronuncia a voce alta o mentalmente il decreto di liberazione:**

*"Scelgo di liberarmi da ogni legame che non mi serve più. Con amore e gratitudine, sciolgo ogni energia che mi trattiene, permettendomi di avanzare nel mio cammino con leggerezza e armonia."*

# **Come Realizzare il Rituale di Taglio dei Legami**

**Per eseguire il rituale di taglio dei legami in modo efficace, segui questi passaggi con presenza e intenzione**

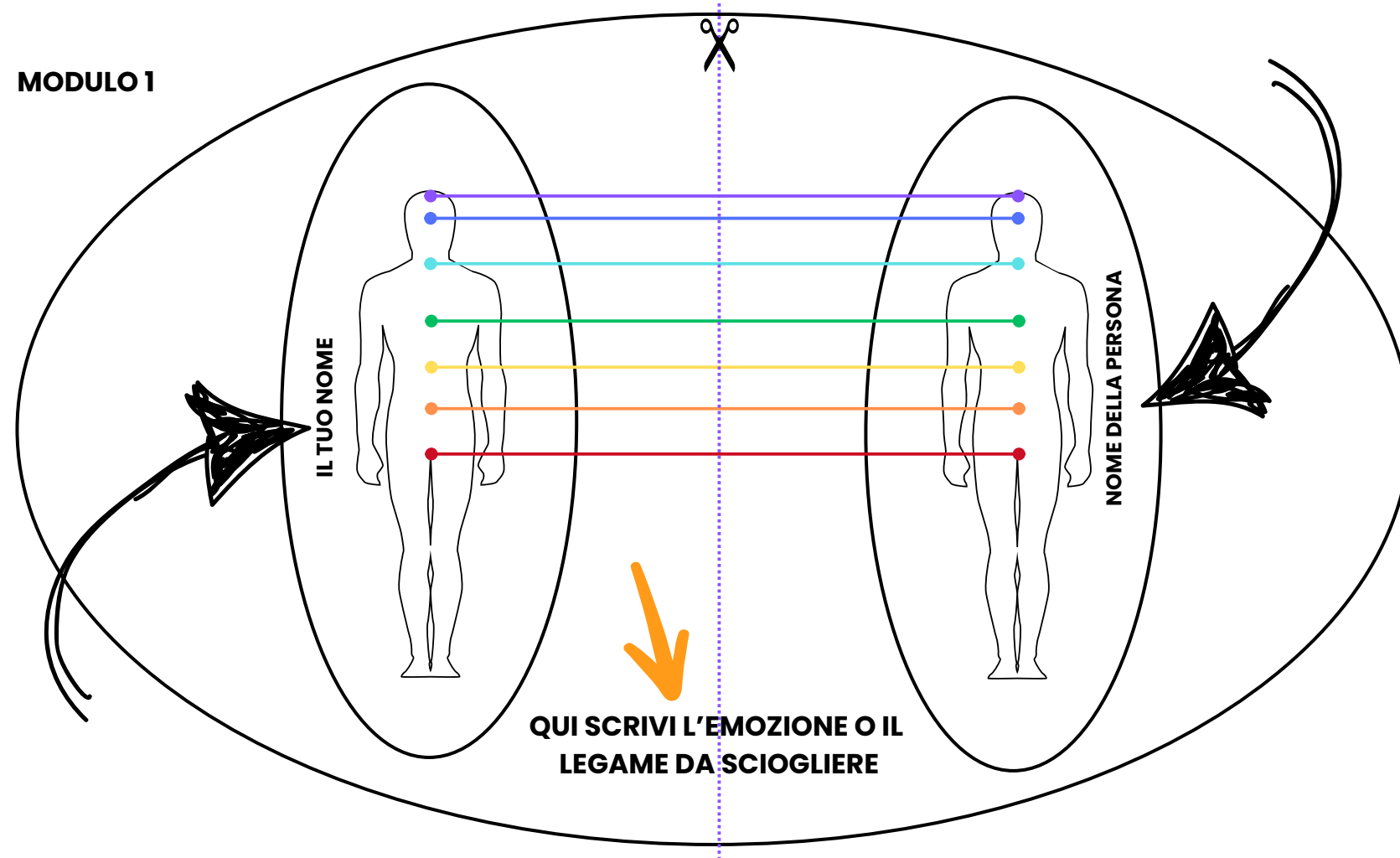
## **5. Taglio del Legame**

- **Con un gesto deciso, taglia il foglio al centro del filo che ti legano a ciò che vuoi lasciar andare.**
- **Immagina di avere tra le mani una spada di luce o delle forbici energetiche.**
- **Continua a Tagliare il foglio in tanti piccoli pezzettini**
- **Se hai la ciotola riponi i pezzi di carta in essa respirando profondamente**

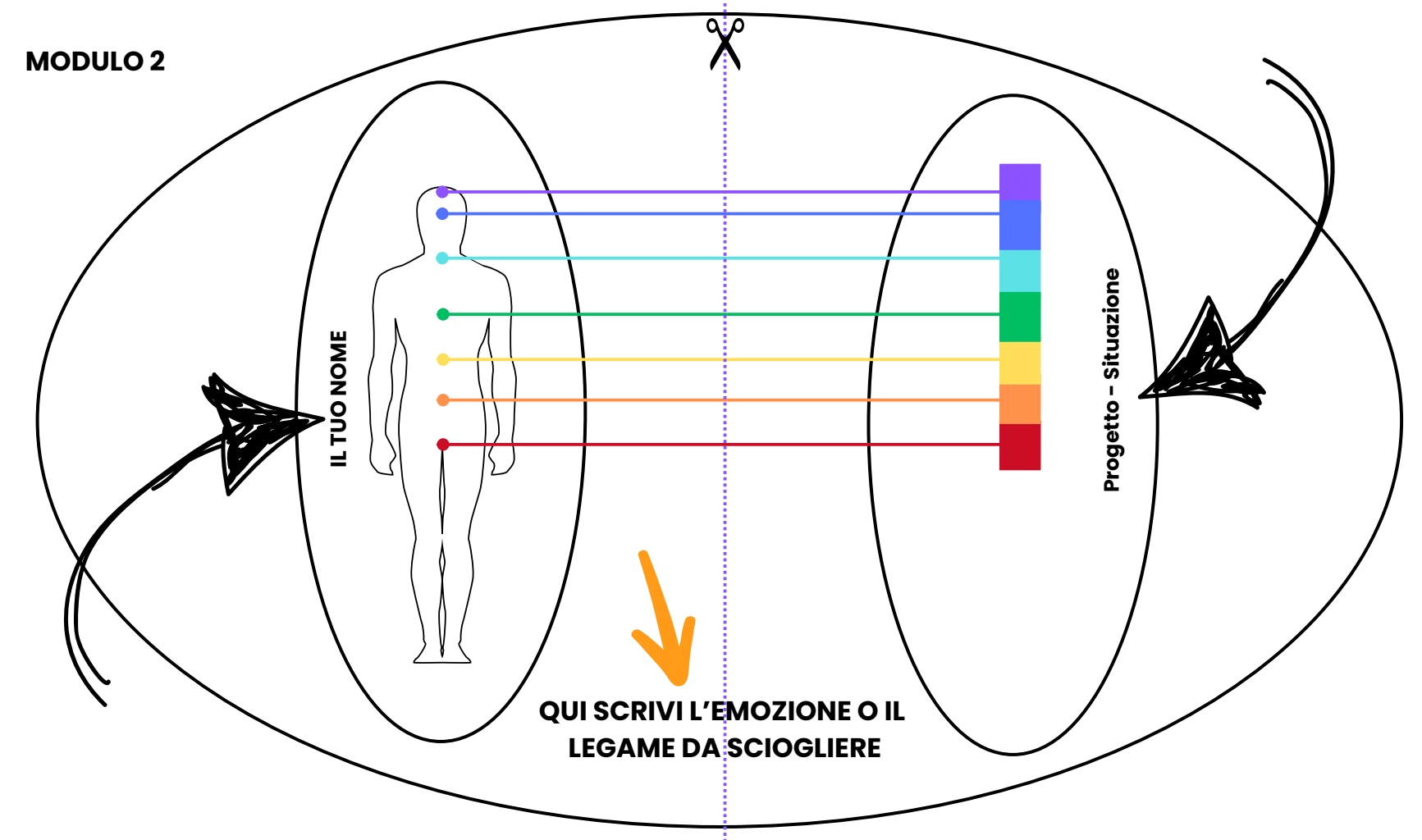
## **6. Chiusura e Ringraziamento**

- **Inspira profondamente e immagina una luce dorata che riempie il tuo campo energetico.**
- **Ringrazia te stesso per questo atto di amore e guarigione.**
- **Spegni la candela e concludi il rituale con serenità.**
- **Puoi facoltativamente bruciare i pezzetti di carta ( facendo attenzione ) o gettarli nell'acqua , secondo il tuo sentire .**

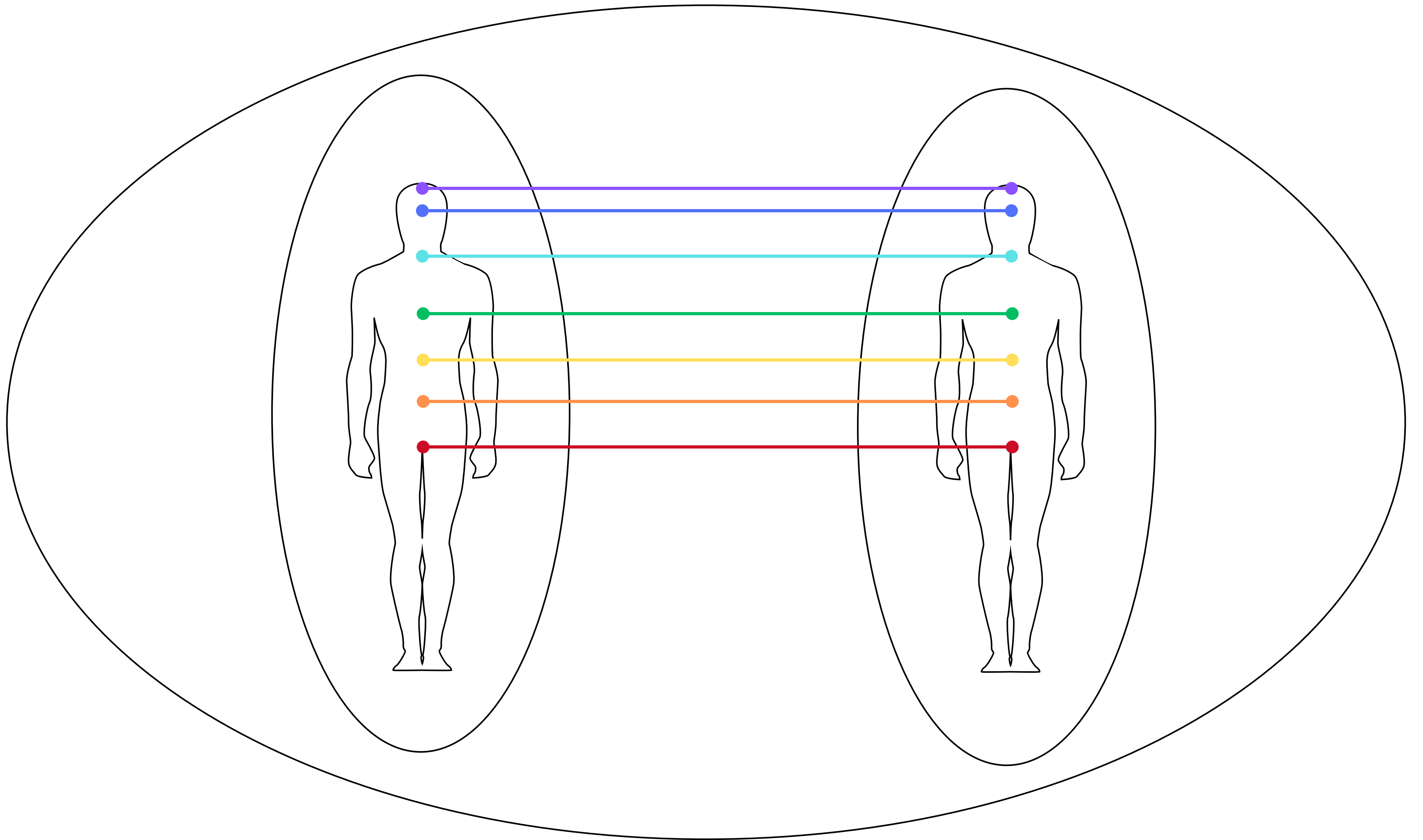
# ESEMPI DI COME COMPILARE IL MODULO

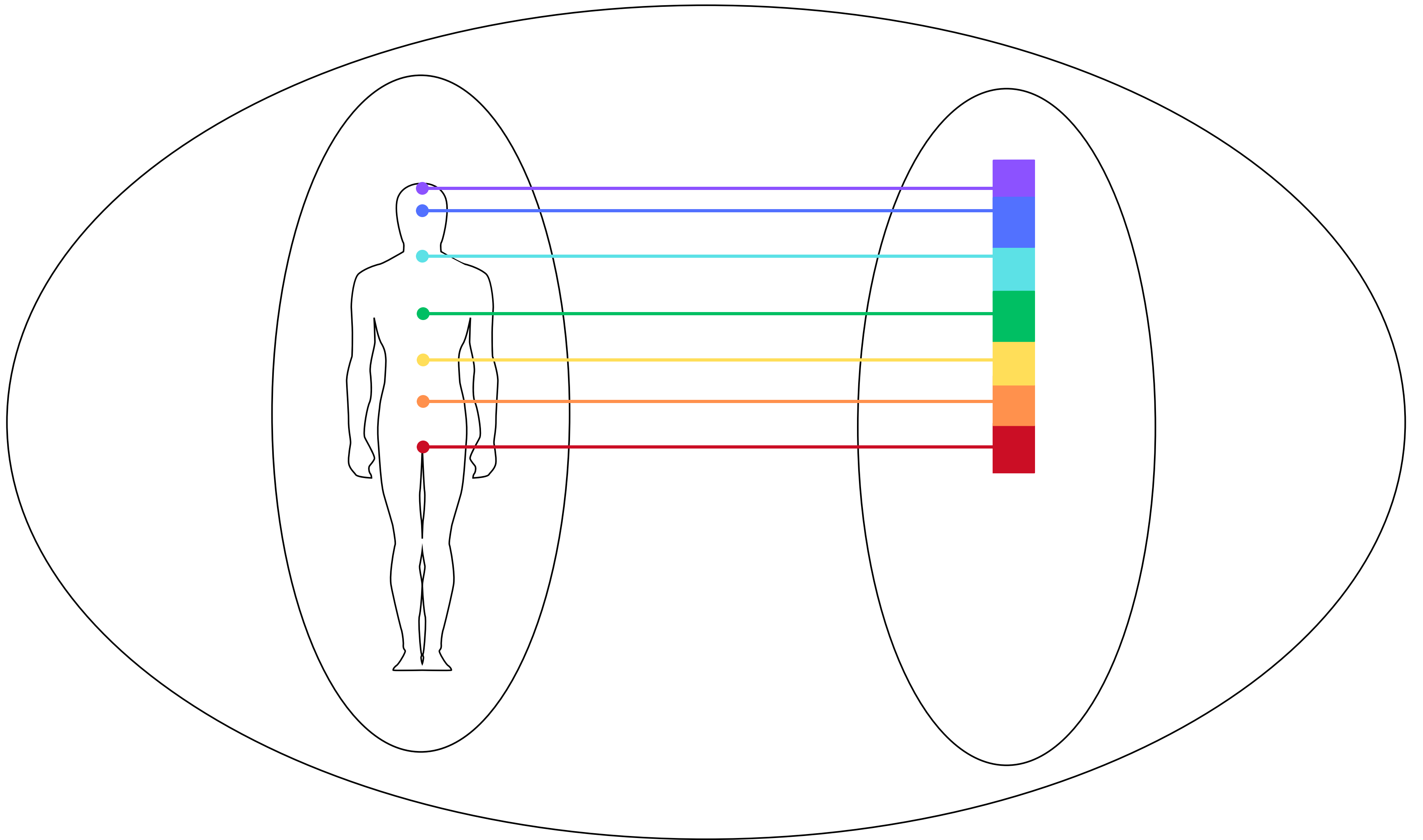


**Tagliare il legame energetico tra 2 persone**



**Tagliare il legame energetico tra la persone e il progetto , situazione**







**IL Pensiero**  
**Nel Cuore**

## *Piacere di conoscerti !!!*

*“ Mi chiamo Alessandro Argilli, sono un maestro di discipline olistiche, spirituali e un ricercatore dell’anima. Da anni mi dedico al benessere psico-fisico e alla crescita interiore, accompagnando le persone in un viaggio di trasformazione attraverso pratiche come la radiestesia, l’EFT, il reiki e altre tecniche energetiche. La mia missione è aiutare gli altri a riconnettersi con il proprio potenziale, liberarsi da blocchi e influenze esterne e riscoprire la propria autenticità. Credo profondamente nel potere della parola e della vibrazione, strumenti che possono modellare la nostra realtà e risvegliare la nostra vera essenza. Oltre a essere un formatore e guida in ambito olistico, sono anche scrittore e creatore di contenuti, realizzando corsi, libri e materiali che possano supportare chi è in cammino verso una vita più consapevole e armoniosa. Se sei pronto a trasformare la tua energia e riscoprire il tuo potere interiore, sei nel posto giusto.”*



# I MIEI LIBRI E DOVE SEGUIRMI

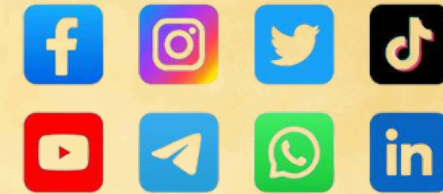


**IL POTERE DEI DECRETI**



**RIVELAZIONI DELL'ANIMA**

**WWW.ILPENSIERONELCUORE.COM**



**Segui @ilpensieronelcuore**

**Copyright by Alessandro Argilli**

**Questo PDF non intende fornire consulenze mediche né consigliare l'uso di alcuna pratica come trattamento per condizioni mediche o fisiche. È fondamentale consultare sempre un medico per qualsiasi problema di salute. L'intento dell'autore è fornire informazioni generali destinate a favorire la crescita personale e l'evoluzione. Ogni scelta relativa all'applicazione di tali informazioni è strettamente personale, e l'autore non si assume alcuna responsabilità per le decisioni adottate.**

**Tutti i diritti sul contenuto di questo libro sono riservati. È vietata la riproduzione, la trasmissione, o la registrazione del materiale in qualsiasi formato, sia elettronico che meccanico, inclusa la fotocopia e qualsiasi altro metodo di archiviazione o trasmissione, senza l'espreso permesso scritto dell'autore.**