

NATI IL 5 AGOSTO

IL GIORNO DELLA RISOLUTA COMPOSTEZZA

I nati il 5 agosto sono in grado di prendere decisioni, e poi di conformarvisi, con grande risolutezza e determinazione; anche se per natura sono spesso alquanto emotivi, mostrano una notevole padronanza dei propri sentimenti e cercano di realizzare i propri obiettivi in maniera semplice e naturale.

Tuttavia, la freddezza e l'imperturbabilità che sembra caratterizzarli non sono in realtà che una facciata esteriore: dentro di sé è come se fossero seduti su un vulcano; ma a un certo punto della vita scoprono spesso che il grado di successo al quale possono aspirare è direttamente proporzionale alla loro capacità di controllare i sentimenti e l'energia mentale di cui sono dotati.

Anche se quasi sempre la forza di queste persone si esplica sul piano mentale, essi hanno anche notevoli doti fisiche, che tuttavia rischiano di essere sprecate o mal utilizzate se manca la forza di volontà per sostenerle. Una certa tendenza alla violenza accompagna spesso i nati in questo giorno, specie se di sesso maschile, e deve essere sublimata in imprese creative. Sarebbe opportuno dirottare la loro aggressività, fin dall'infanzia, verso sport competitivi e attività fisiche di ogni genere; anche scacchi, video, carte e giochi di parole possono servire da sfogo per le loro tendenze combattive. Non è affatto piacevole vedere un'esplosione di collera di un nato il 5 agosto, ma è ancora peggio se ne si diventa l'oggetto. Normalmente, però, i più dotati sono consapevoli dei danni, fisici e psicologici, che i loro scatti d'ira possono infliggere ed evolvono verso un livello più alto di consapevolezza intorno ai 30 o ai 40 anni, quando cominciano anche a mostrare una maggiore considerazione per gli altri. Soprattutto nel campo dell'amicizia e dell'amore, i nati in questo giorno possono soffrire per anni prima di imparare a rapportarsi nel modo

giusto alle persone amate. I nati il 5 agosto hanno bisogno della libertà di agire rapidamente, di prendere decisioni senza costrizioni: devono perciò conservare una certa indipendenza e possibilità di iniziativa individuale anche se lavorano in un'azienda o in società. Ciò non significa che non siano cooperativi o che sia difficile lavorare con loro: è solo che essi rendono al meglio quando

riescono a distinguersi, magari eccellendo e impegnandosi a fondo per il bene comune. Delicatezza e gentilezza si rivelano, malgrado tutto, molto importanti per queste persone, le quali, forse colpite dalla considerazione e dalla generosità di una figura importante della loro gioventù, finiranno per ammirarla a tal punto che cercheranno di onorarla e perfino di emularla. Da giovani, i nati il 5 agosto sono sempre in preda a forti desideri e intense passioni, ma col passare degli anni arrivano a capire l'importanza di sentimenti come l'affetto e cominciano a esprimerlo apertamente e senza vergogna. Pur mantenendo sempre qualche spigolosità, tendono col tempo ad ammorbidirsi e anche i più irascibili possono diventare, con l'avanzare degli anni, spiriti amabili.

NUMERI E PIANETI

I nati il quinto giorno del mese sono governati dal numero 5 e dal pianeta Mercurio. Poiché Mercurio rappresenta rapidità di pensiero e cambiamento, i nati il 5 agosto (già influenzati dai caldi impulsi del Sole, che governa il Leone) tendono, specie in gioventù, a prendere decisioni affrettate e a cambiare spesso idea. Qualunque difficoltà o colpo basso possano incontrare nella vita, coloro che sono dominati dal numero 5 si riprendono di solito rapidamente e l'influsso solare accresce ulteriormente tale capacità di ricominciare daccapo.

TAROCCHI

La quinta carta degli Arcani Maggiori è lo Ierofante, colui che interpreta i sacri misteri, simbolo della fede e della capacità di comprensione umana. La sua conoscenza di tipo esoterico gli conferisce autorità su tutto ciò che è invisibile. Tratti favorevoli legati a questa carta sono la sicurezza di sé, l'assenza di dubbi e l'intuito; tratti sfavorevoli sono invece la tendenza al moralismo, all'ampollosità e al dogmatismo, difetti che ancora una volta mettono in luce l'esigenza di queste persone di saper accettare di più gli altri.

SALUTE

In linea generale, i nati il 5 agosto riconoscono che è importante mantenere il corpo in buona forma, ma talvolta sono più interessati ad accrescerne la forza o la bellezza esteriore che a migliorarne la salute. È molto facile per loro eccedere nel cibo, nell'alcol o nel fumo: anche nei confronti di questi vizi, quindi, devono cercare di esercitare lo stesso controllo che esercitano sulle emozioni. In fatto di alimentazione dovrebbero scegliere prodotti più salutari, pur senza rinunciare alle esigenze del gusto: imparare a cucinare potrebbe essere di grande aiuto. Quasi tutte le forme di attività fisica sono adatte ai nati in questo giorno e gli sport competitivi possono rappresentare un ottimo sfogo per le tendenze aggressive.

CONSIGLI

Cercate di conoscere e di capire di più la gente; rivalutate valori come l'affetto e la gentilezza. Ammorbidite un po' le pretese su voi stessi e sugli altri. Imparate a esprimere i sentimenti in maniera costruttiva e socialmente accettabile.

PENSIERO DEL GIORNO

Anche se dista milioni di chilometri da noi, il Sole riesce a toccare la nostra pelle

Restiamo in Contatto

<https://linktr.ee/ilpensieronelcuore>